

## PROTOCOL HERSTART REVALIDATIE IMPULS IN CORONA CRISIS 05-05-2020

### 1. PATIENTEN

#### Uitgangspunt

- Bij verschijnselen die mogelijk lijken op corona; geen deelname
- Strikte hygiëne voorschriften
- 1,5 meter afstand

#### Check huidige gezondheid m.b.t. corona

Momenteel heeft u geen van de volgende verschijnselen: (als er WEL sprake is van verschijnselen het bolletje invullen)

- Heeft u nu corona?
- Heeft u nu huisgenoten/gezinsleden met corona?
- Bent u genezen van corona korter dan 2 weken geleden?
- Heeft u één of meerdere van de volgende symptomen: verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, benauwdheid, koorts (meer dan 38°C)?
- Heeft u huisgenoten/gezinsleden met deze symptomen?
- Heeft u een onderliggende ziekte en daardoor meer kans op een infectie?

Bijzonderheden:

- 
- 

#### Algemene regels die we aan patiënten voorleggen:

Voor een bezoek aan onze praktijk vragen wij u om een aantal regels in acht te nemen:

- Heeft u of een van uw huisgenoten aan Corona gerelateerde klachten, neem dan eerst telefonisch contact met ons op, zodat wij na overleg passende maatregelen kunnen nemen. Eerder bent u niet welkom in onze praktijk.
- Om veilige afstand in de wachtkamer te kunnen waarborgen, hebben de medewerkers hun roosters aangepast. Wij proberen ervoor te zorgen dat u beperkt mensen tegen zult komen zodat we 1,5 meter richtlijn kunnen toepassen. We willen u vragen alleen naar binnen te komen. Is dit niet mogelijk en heeft u hulp nodig, neem dan contact op zodat wij dat van tevoren weten om dit goed met u af te kunnen stemmen.
- Kom niet eerder binnen dan 5 minuten voor het tijdstip van uw afspraak. Dit geeft ons voldoende ruimte om andere patiënten te laten vertrekken en onze ruimtes te desinfecteren.
- Desinfecteer uw handen bij binnenkomst. Er staan desinfectiemiddelen klaar voor u.
- We schudden geen handen.
- Nies of hoest in uw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes.
- Raak zo weinig mogelijk aan. De therapeuten doen de deuren van de behandelruimtes open en dicht.
- Als u een sportactiviteit heeft, komt u dan in sportkleden naar Impuls. Omkleden en douchen in principe niet op Impuls.
- Zorg dat u zoveel mogelijk thuis naar het toilet bent geweest voordat u bij ons komt; hiermee kunnen we het toiletbezoek op Impuls beperken.
- Als u het toilet doortrekt, wilt u dan het toiletdeksel dicht doen.
- Was uw handen regelmatig.

## 2. THERAPEUTEN

- Geen handen schudden
- Deurklinken schoonmaken.
- Bureau/toetsenbord/ muis/telefoon schoonmaken.
- Meedraaien in schoonmaakrooster.
- 1,5 meter afstand houden tijdens begeleidingstrajecten.
- Meerdere keren per dag handen wassen.
- Verricht geen 'hands on' onderzoek bij de patiënt.

## 3. GEBOUW

### Opgang (Afhankelijk van starten Interpsy )

- Opgang via de trap van hoofdingang
- Uitgang via nooduitgang
- Lift in principe niet gebruiken door patiënten Impuls. Mocht iemand de lift toch nodig hebben dan vooraf contact opnemen met Impuls

### Looplijnen

- Op de eerste verdieping worden de looplijnen aangegeven met tape.

### Wachtruimte

- Hoofdwachtkamer: Maximaal 4 patiënten op vooraf aangegeven plekken. Er staan hier 2 stoelen. De bank wordt ook gebruikt. Daar kunnen 2 plekken worden benut.
- Een tweede wachtkamer wordt achterin de gang ingericht met 2 (groene) stoelen.
- Een derde wachtkamer kan worden ingericht indien nodig

### Gebruik toilet

- Vrouwentoilet; huidige toilet op eerste verdieping. Alleen het vrouwentoilet wordt hier benut.
- Mannentoilet zal zijn op de begane grond.
- Therapeuten: maken gebruik van invalidentoilet op de eerste verdieping.

### Schoonhouden toilet

- 2 x per dag schoonmaken toilet; rooster maken.

### Trainingszaal

- Buiten zaal in de gang staan 3 stoelen om sportschoenen aan te trekken.
- In de zaal staan 3 kratjes waar spullen in kunnen worden gelegd, die eventueel meegenomen kunnen worden.
- Kleedruimtes in trainingszaal worden niet gebruikt.
- Deur van trainingsruimte open zetten.
- In zaal: 1,5 meter afstand tijdens de training.
- Na gebruik materiaal maakt de patiënt dit schoon.
- Graag een handdoek gebruiken om op de apparatuur te leggen die u gebruikt.

### Deurklinken

- Elke therapeut maakt 2x per dag deurklinken schoon van eigen kamer.
- Algemene ruimtes schoonmaker idem via rooster.

### Werkplekken

- Elke medewerker maakt 1x/ dag bureau /toetsenbord/muis /telefoon schoon in eigen kamer

### Gelezen en akkoord bevonden

Datum:

Naam :

Handtekening: